

# Hinweise für das Verhalten **vor** ambulanter Narkose

Bei Ihnen / Ihrem Kind soll ein ambulanter Eingriff in allgemeiner Betäubung (Narkose) vorgenommen werden.

Bitte beachten Sie folgende Verhaltenshinweise:

1. Sollten Sie erkältet, oder anderweitig erkrankt sein, nehmen Sie bitte rechtzeitig mit dem Anästhesisten Kontakt auf.
2. Für mindestens 6 Stunden vor dem Eingriff nichts essen (auch nicht rauchen, keine Süßigkeiten, Obst, Kaugummi, usw.) und nichts trinken (Ausnahme beim Trinken ist ein Glas Wasser bis maximal 2 Stunden vor dem Eingriff).
3. Medikamente nach Rücksprache mit dem Anästhesisten einnehmen.
4. Legen Sie bitte Kontaktlinsen, Brillen usw. vor dem Eingriff ab und entfernen Sie bitte Make up und Nagellack.
5. Wenn möglich, entleeren Sie kurz vor dem Eingriff die Blase.

# Hinweise für das Verhalten **nach** ambulanter Narkose

Bei Ihnen / Ihrem Kind wurde heute ein ambulanter Eingriff in allgemeiner Betäubung (Narkose) vorgenommen.

Bitte beachten Sie folgende Verhaltenshinweise:

1. Bleiben Sie für 24 Stunden zu Hause nie alleine. Es muss stets ein Erwachsener in Ihrer Nähe sein, an den Sie sich um Hilfe wenden können.
2. Nehmen Sie für 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teil. Weder als Autofahrer, Fahrradfahrer, noch als Fußgänger.
3. Bedienen Sie für 24 Stunden keine Maschinen, auch nicht in der Werkstatt oder in der Küche usw..
4. Treffen Sie in den nächsten 24 Stunden keine wichtigen Entscheidungen, unterzeichnen Sie keine Verträge oder andere wichtige Dokumente.
5. Meiden Sie in den nächsten 24 Stunden alkoholische Getränke. Alkohol verstärkt die noch nicht abgeklungene Wirkung von Anästhesie-Medikamenten.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung, und stehen für Sie bei Fragen und Problemen in der Praxis von 7.30 – 19.00 Uhr zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie uns in besonders dringenden Fällen unter der Ihnen bekannten Notfallnummer 06184 90 59 644