

# Verhalten nach einer Implantation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln nach einer Implantation:

**Tupfer:** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, so behalten Sie diesen bitte noch für 30 Minuten im Mund.

**Schwellung:** Um Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet innerhalb der nächsten 24 Stunden mit Unterbrechungen (nach 15 Min. Kälteeinwirkung 5 Min. aussetzen). Statt einem Kühlkissen können Sie ebenso gut Eiswürfel im Plastikbeutel mit einem feuchten Tuch umhüllt verwenden.

**Spülen:** Bitte spülen Sie die ersten 3 Stunden nach der Operation nicht.

**Schmerzen:** Leichte Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Betäubung sind normal. Sie können nach Bedarf ein leichtverträgliches Schmerzmittel wie z.B. Ibuprofen 600 oder Paracetamol 500 einnehmen.

**Essen:** Bitte essen Sie erst dann, wenn das volle Gefühl in der betäubten Region wiedergekehrt ist. Bis zum nächsten Tag sollten Sie auf folgende Nahrungs- und Genussmittel unbedingt verzichten:

- Kaffee und schwarzer Tee
- Milchprodukte
- Alkohol und Nikotin

**Zähneputzen:** Die Zahnpflege bitte weiterbetreiben. Den Wundbereich nicht putzen.

**Wundbereich:** Bitte tupfen Sie den Wundbereich mit der verschriebenen Desinfektionslösung Chlorhexamed mindestens zwei mal täglich ab (z.B. mit einem Wattestäbchen) oder spülen Sie zwei mal täglich.

**Nachblutungen:** Bitte keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie ein angefeuchtetes Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beissen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird (30 Min.)

**Medikamente:** Falls Ihnen weitere Medikamente verordnet wurden, beachten Sie bitte entsprechende Dosierung:  
**Alle Medikamente bitte 1-2 Stunden vor der Implantation einnehmen – anwenden.**

- Chlorhexamed Forte 0.2 % (Desinfektionslösung).....2x täglich
- Antibiotikum .....3x 1 täglich (5Tage)
- Ibuprofen 600 oder Paracetamol 500 (Schmerzmittel).....alle 6 Std. 1Tablette

Sollten bei Ihnen darüber hinaus Probleme, Schmerzen oder Unklarheiten nach der Implantation auftreten, bin ich für Sie unter Tel. 06184-9059644 erreichbar.